



ΥΠΟΜΝΗΜΑ ΑΥΤΟΣΥΝΗΓΟΡΩΝ/ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟ (Bullying)

Το θέμα του εκφοβισμού συζητήθηκε μεταξύ των αυτοσυνηγόρων σε τρεις συνεδρίες.

Οι συνεδρίες έγιναν στις 8/6/23 και 22/6/23 σε δύο ομάδες και μετά συζητήθηκε από όλους μαζί στις 30/11/23.

Οι Παρατηρητές συζήτησαν το θέμα και στις ομάδες αυτοσυνηγορίας που λειτουργούν στις δομές που εξυπηρετούνται.

Οι περισσότεροι στη αρχή δίσταζαν να μιλήσουν.

Μετά όλοι μίλησαν για τις εμπειρίες τους.

Οι περισσότεροι έχουν ζήσει διαφορετικές μορφές εκφοβισμού.

Πολλοί ανέφεραν ότι δεν είχαν κάποιον να τους βοηθήσει

Πολλοί φοβόντουσαν να το πουν σε άλλους.

Κάποιοι είπαν ότι τους συμπεριφέρονταν υποτιμητικά (ακόμη και οι δάσκαλοι τους).

Τους έλεγαν υβριστικά και προσβλητικά λόγια.

Ένιωθαν πληγωμένοι.

Κάποιοι αναγκάστηκαν να κλείσουν τους λογαριασμούς τους στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης (tictop- Instagram κλπ)

Τους κορόιδευαν για ότι ανέβαζαν στο διαδίκτυο

Επίσης συμπλήρωσαν προηγουμένως ένα ερωτηματολόγιο για μια πιλοτική έρευνα που έκανε η Επιτροπή σχετικά με όσους έχουν ζήσει εκφοβισμό.

Στη συνεδρία στις 30/11/2023 έγινε παρουσίαση αυτής της έρευνας.

Συμπληρώθηκαν 63 ερωτηματολόγια από άντρες και γυναίκες από όλες τις δομές που λειτουργούν ομάδες.

Από τις απαντήσεις φαίνεται ότι σχεδόν όλα τα άτομα έχουν ζήσει κάποια μορφή εκφοβισμού.

Οι περισσότεροι είπαν ότι έζησαν τον εκφοβισμό όταν ήταν στο σχολείο, αλλά και στην εργασία και καμιά φορά το έζησαν και στην ίδια την οικογένεια.

Συμφώνησαν πως :

- Όλοι πρέπει να γνωρίζουν τα δικαιώματά των ατόμων με αναπηρία.
- Πρέπει να υπάρχει σεβασμός.
- Στα σχολεία πρέπει να υπάρχει στήριξη στους μαθητές.
- Πρέπει να καταγγέλλουμε τα περιστατικά εκφοβισμού.
- Πρέπει να ζητούμε βοήθεια.
- Πρέπει να γίνονται προγράμματα για την ενδυνάμωση των ατόμων με αναπηρία.
- Μπορούμε να μιλήσουμε για την αναπηρία και τον εκφοβισμό μέσα από τα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης.
- Πρέπει να δημιουργηθούν έντυπα που αφορούν τον εκφοβισμό σε μορφή easy to read.

Πάρθηκε απόφαση ότι θα σταλεί υπόμνημα στα Υπουργεία και τους Βουλευτές για να ενημερώνουμε για τον εκφοβισμό.

Έγινε εισήγηση να γίνουν σεμινάρια :

- για τη διαφορετικότητα
- την ισότητα και
- τα δικαιώματα των ΑμεΝΑ

Οι Παρατηρητές εισηγήθηκαν να εξηγούν οι ίδιοι τι είναι το bullying στα σχολεία, σε δομές, στην κοινότητα :

Θέλουν να εξηγούν :

1. Γιατί γίνεται bullying:

- Επειδή έχουμε σύνδρομο.
- Επειδή μας θυμίζουν τι δεν μπορούμε να κάνουμε.
- Επειδή μας λένε ότι δεν μπορούμε να κάνουμε κάτι.
- Επειδή κοροϊδεύουν το σώμα μας.
- Επειδή είμαστε διαφορετικοί.

2. Πώς γίνεται το bullying:

- Με άσχημες λέξεις
- Με κτυπήματα, σπρωξίματα
- Με προσβολές
- Δεν μας κάνουν παρέα
- Με απειλές.
- Μέσω του διαδικτύου.

3. Πού μπορούν να αναφέρουν ή να γίνονται καταγγελίες για το bullying:

- Στους γονείς.
- Σε ψυχολόγο ή υπεύθυνο του Κέντρου.
- Στην αστυνομία.
- Μπορεί να δημιουργηθεί τηλεφωνική γραμμή για αναφορές.

Οι Παρατηρητές δίνουν αυτές τις συμβουλές σε όσους έζησαν/ζουν εκφοβισμό:

1. Να μην δίνουμε σημασία όταν μας εκφοβίζουν.
2. Να μιλούμε στους γονείς μας ή
3. Να μιλούμε σε ανθρώπους που μας βοηθούν.
4. Να μην κάνουμε ούτε εμείς bullying.
5. Να σεβόμαστε τους άλλους και να μας σέβονται.

Συνοπτικά:

- επιθυμούν να βρεθούν τρόποι να σταματήσει το Bullying
- επιθυμούν να κάνουν οι ίδιοι ευαισθητοποίηση του κοινού
- επίσης τα πρόσωπα που βιώνουν το Bullying πρέπει να γνωρίζουν που να αποταθούν

Τα πιο πάνω ειπώθηκαν και συμφωνήθηκαν από τους Αυτοσυνήγορους /Παρατηρητές από τις ακόλουθες δομές :

Λευκωσία:

Ίδρυμα Χρίστου Στέλιου Ιωάννου

Φιλανθρωπικό Ίδρυμα Τοξότης

Παγκύπριος Σύνδεσμος για Άτομα με Αυτισμό Κύπρου

Πάφος:

Ίδρυμα Μαργαρίτας Λιασίδου

Λεμεσός:

Πρότυπο Κέντρο Απ. Λουκάς

Κέντρο Ημέρας Ενηλίκων Το Σπίτι του Μάριου

Αικατερίνιο Πρότυπο Κέντρο Μέρας Ενηλίκων