



(EASY TO READ)

Φακ. ΕΠΑΝΑ 2/89/XXXII

Υπόμνημα

Από Παρατηρητές που εκπροσωπούν τις ακόλουθες Ομάδες Αυτοσυνηγορίας στην Επιτροπή Προστασίας Ατόμων με Νοητική Αναπηρία (ΕΠΑΝΑ):

- **Ίδρυμα Χρίστου Στέλιου Ιωάννου**
- **Φιλανθρωπικό Ίδρυμα Τοξότης**
- **Σπίτι του Μάριου**
- **Ίδρυμα Μαργαρίτα Λιασίδου**
- **Κέντρο Αποστόλου Λουκά**

Οι εκπρόσωποι των Ομάδων Αυτοσυνηγορίας συμμετέχουν σαν Παρατηρητές στις συνεδρίες της Επιτροπής Προστασίας Ατόμων με Νοητική Αναπηρία από τον Ιούλιο 2021.

Στις συνεδρίες που έγιναν στις 14/07/21, 25/11/21, 10/03/22 και 07/07/22 συζητήθηκαν διάφορα προβλήματα όπου ένα από τα πιο σοβαρά ήταν η Αυτόνομη Διαβίωση.

Γνωρίζουμε ότι αυτό είναι ένα από τα σημαντικά μας δικαιώματα αλλά χρειαζόμαστε βοήθεια για να το καταφέρουμε:

Χρειαζόμαστε βοήθεια για να νοιώσουμε έτοιμοι να ζήσουμε μόνοι μας.

Αυτοί που μπορούν να μας βοηθήσουν σε αυτή την προσπάθεια είναι:

- η οικογένεια
- τα σχολεία
- οι οργανώσεις
- οι δήμοι
- το κράτος
- όλες οι υπηρεσίες

Οι υπηρεσίες που χρειαζόμαστε είναι:

- κατοικίες υποστηριζόμενης ή ανεξάρτητης διαβίωσης,
- προσωπικοί βοηθοί/συνοδοί
- σύμβουλοι υποστήριξης,
- βοήθεια στη στέγαση (επιδότηση ενοικίου/επιδιορθώσεις κ.ά),
- αντικατάσταση των ιδρυμάτων (με μικρά σπίτια)
- προγράμματα ατομικής επιλογής (εξατομικευμένες υπηρεσίες)

Συγκεκριμένα εμείς οι Παρατηρητές συζητήσαμε το θέμα και στις ομάδες μας και όλοι συμφωνούν στα ακόλουθα:

- Κάποια άτομα προτιμούν να μένουν σε σπίτι στην κοινότητα
- Ορισμένοι προτιμούν να συγκατοικήσουν με φίλο/φίλη
- Κάποιοι προτιμούν να μένουν στο πατρικό τους σπίτι
- Όλοι ζητούν κάποιο προσωπικό βοηθό/συνοδό ή φροντιστή, για να νιώθουν ασφάλεια

Τι θα κάνει ο προσωπικός βοηθός/συνοδός ή/και φροντιστής :

- θα τους βοηθά στη μετακίνηση τους,
- θα βοηθά στον τρόπο που ξοδεύουν τα λεφτά τους

- θα βοηθά ώστε να μάθουν πώς να χρησιμοποιούν την «κάρτα» της τράπεζας
- θα τους στηρίζει στην καθαριότητα του σπιτιού, στο μαγείρεμα, στις εξόδους κλπ.

Όλοι οι φίλοι στις ομάδες μας θέλουν να νιώσουν ασφάλεια για να νιώσουν έτοιμοι να έχουν το δικό τους σπίτι και να έχουν μια κανονική ζωή όπως όλοι οι πολίτες.

Γι' αυτό όλοι εμείς ζητάμε τη βοήθεια όλων εσάς για να τα καταφέρουμε.

Αυτό το υπόμνημα θα σταλεί:

- Βουλή των Αντιπροσώπων,
- Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων
- Κυπριακή Συνομοσπονδία Οργανώσεων Αναπήρων
- Οργανώσεις (ΜΚΟ) και Συνδέσμους που λειτουργούν προγράμματα
- Τμήμα Κοινωνικής Ενσωμάτωσης Ατόμων με Αναπηρίες
- Υφυπουργείο Κοινωνικής Πρόνοιας
- Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας