

ΥΠΟΜΝΗΜΑ

Ευαισθητοποίηση του κοινού για την αναπηρία

Το Υπόμνημα και οι θέσεις που καταγράφονται προέκυψαν από τις συναντήσεις της Επιτροπής Προστασίας Ατόμων με Νοητική Αναπηρία (ΕΠΑΝΑ), ημερ. 3/12/2024 και 19/03/2025 με τους Παρατηρητές/Εκπροσώπους των ακόλουθων ομάδων Αυτοσυνηγορίας:

- **Ίδρυμα Χρίστου Στέλιου Ιωάννου - Λευκωσία**
- **Φιλανθρωπικό Ίδρυμα Τοξότης - Λευκωσία**
- **Β' Κέντρο Παρέμβασης Ενηλίκων Συνδ. για Άτομα με Αυτισμό Κύπρου – Λευκωσία**
- **Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ενηλίκων ΑμεΑ Συμπλέγματος Κοινοτήτων Διαμερίσματος Μόρφου - Λευκωσία**
- **Σπίτι του Μάριου – Λεμεσός**
- **Αικατερίνιο Πρότυπο Κέντρο Μέρας Ενηλίκων – Λεμεσός**
- **Πρότυπο Κέντρο Ημέρας Απόστολος Λουκάς– Λεμεσός**
- **Οργανισμός Άγιος Στέφανος – Λεμεσός**
- **Κέντρο Ημέρας «Πρόσβαση» - Λεμεσός**
- **Ίδρυμα Μαργαρίτα Λιασίδου – Πάφος**

Οι Αυτοσυνήγοροι συζήτησαν

τί είναι η νοητική αναπηρία,
πώς επηρεάζει τα άτομα
τί πρέπει να αλλάξει
για να έχουν καλύτερη ζωή.

Οι Αυτοσυνήγοροι εξήγησαν ότι

η νοητική αναπηρία δεν είναι ασθένεια.

Είναι κάποιες δυσκολίες που

μπορεί να έχει ένα άτομο.

Κάποιες από τις δυσκολίες είναι:

Μαθαίνουν πιο αργά

Άλλοι μπορεί να δυσκολεύονται

να φροντίσουν τον εαυτό τους

Κάποιοι δυσκολεύονται

να ζουν μόνοι τους

Ή να παίρνουν αποφάσεις μόνοι τους

Η νοητική αναπηρία προκαλεί κάποτε

περιορισμούς σε ένα άτομο.

Αν έχει όμως την κατάλληλη στήριξη

μπορεί να βελτιωθεί και

να μάθει καινούρια πράγματα.

Για να το πετύχουν αυτό

πρέπει όλοι να βοηθήσουν

και να μάθουν για τα άτομα με νοητική αναπηρία.

Οι αυτοσυνήγοροι εισηγήθηκαν τα πιο κάτω:

- Τα άτομα με νοητική αναπηρία
να έχουν περισσότερο χρόνο
σε προγράμματα της τηλεόρασης
και στο διαδίκτυο
και να λένε τις δικές τους απόψεις.
- Να προβάλλονται οι δραστηριότητες τους

μέσω της τηλεόρασης,
των μέσων κοινωνικής δικτύωσης
ή και σε Podcast

- Τα άτομα με αναπηρία να συμμετέχουν σε προγράμματα στην τηλεόραση όλο τον χρόνο, όχι μόνο όταν είναι ο Ραδιομαραθώνιος.
- Οι πολιτικοί και οι βουλευτές να μην επισκέπτονται τους χώρους που μένουν τα άτομα με αναπηρία μόνο όταν είναι η περίοδος εκλογών.
- Τα άτομα με αναπηρία να συμμετέχουν σε δραστηριότητες που κάνουν τα Δημαρχεία και οι Κοινότητες για να τους γνωρίζουν όσοι μένουν στην περιοχή τους.
- Να πηγαίνουν σε σχολεία και τα σχολεία σε Κέντρα που φοιτούν τα άτομα με αναπηρία για να γνωριστούν να μιλά ο καθένας για τον εαυτό του χωρίς φόβο.
- Να γίνονται ημερίδες για να ενημερώνονται όλοι για την αναπηρία.
- Οι γονείς των ατόμων με νοητική αναπηρία να παρακολουθούν σεμινάρια να μαθαίνουν για τα δικαιώματα των παιδιών τους και να μπορούν να τα εμπιστευθούν.

- Να οργανώνονται δραστηριότητες για να συμμετέχουν τα άτομα με αναπηρία και τα άτομα της κοινότητας για παράδειγμα παιχνίδια μπάσκετ και ποδοσφαίρου.
- Στα σχολεία να γίνονται συζητήσεις για τη διαφορετικότητα.

Οι Αυτοσυνήγοροι τονίζουν ότι:

- Τα άτομα με αναπηρία είναι ίσα με όλους τους πολίτες
- Θέλουν να έχουν σεβασμό
- Θέλουν να ακούγεται η γνώμη τους
- Χρειάζονται βοήθεια από την Κυβέρνηση
- Θέλουν να μπορούν να αποφασίζουν για τη ζωή τους
- Θέλουν να εκπροσωπούνται στο συμβούλιο του Συνδέσμου ή του Κέντρου Ημέρας που φοιτούν.