



ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ

2^ο Εθνικό Συνέδριο για τον Αυτισμό

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΤΗΝ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΔΙΑΒΙΩΣΗ

Στέφανος Μελάς
Αυτοσυνήγορος



Γεια σας,

Είμαι ο Στέφανος Μελάς 31 χρονών

εκπαιδευόμενος στο Β' Κέντρο Παρέμβασης για τον αυτισμό
στη Λευκωσία.

Μιλάω 7 γλώσσες και εργοδοτούμαι στο Β' Κέντρο
από τον Παγκύπριο Σύνδεσμο για τον αυτισμό.



Επίσης είμαι αυτοσυνήγορος
στο πρόγραμμα αυτοσυνηγορίας της ΕΠΑΝΑ
όπου μαθαίνω για τα δικαιώματά μου,
τις υποχρεώσεις και να τα διεκδικώ
όχι μόνο για μένα,
αλλά για όλα τα άτομα με αναπηρία.



Ανεξάρτητη διαβίωση

Ανεξάρτητη διαβίωση για εμένα σημαίνει
να είμαι στο δικό μου χώρο με ή χωρίς συνοδό
και να ζω με αξιοπρέπεια.

Τα άτομα με αναπηρία θέλουν κατανόηση και όχι λύπηση.

Θα ήθελα να παίρνω εγώ τις δικές μου αποφάσεις
σε ότι αφορά το σπίτι μου
και στο τι θα κάνω στον ελεύθερο μου χρόνο.



Ανεξάρτητη διαβίωση

Θα ήθελα το σπίτι μου να είναι μέσα στην κοινότητα,
εκεί που θα διαλέξω εγώ,
σε κεντρικό μέρος για να μπορώ να πηγαίνω σουπερμάρκετ,
να έχει καφέ, Κέντρο Υγείας, μαγαζιά.

Ζητάω να έχω την δυνατότητα για προσωπικό βοηθό ή συνοδό
που εγώ θα διαλέξω.

Επίσης να υπάρχει η δυνατότητα επιλογής
καταρτισμένου και εξειδικευμένου προσωπικού για όταν το έχω ανάγκη.



Εμπόδια

Υπάρχουν όμως δυσκολίες και εμπόδια

Ένα εμπόδιο είναι ότι οι γονείς θέλουν τα παιδιά κοντά τους
και να μην φύγουν μακριά τους,
δεν μας αφήνουν να ανοίξουμε τα φτερά μας.

Ζητάω, αν γίνεται να μην είναι τόσο προστατευτικοί οι γονείς
και να μην μας θεωρούν «μωρά».



Εμπόδια

Ένα άλλο εμπόδιο είναι η δυνατότητα μετακινήσεων γιατί δυσκολεύομαι ακόμα.

Δεν μου αρέσει να χρησιμοποιώ τα λεωφορεία γιατί δεν είναι φιλικά στα άτομα με αναπηρία.

Και επειδή ο αυτισμός δεν είναι ορατή αναπηρία η κατάσταση είναι πιο δύσκολη.



Τι χρειάζομαι:

Θέλω το Κράτος να μου δώσει τη δυνατότητα να έχω το σπίτι μου μέσα στην κοινότητα με τους άλλους ανθρώπους.

Οι γονείς να μας εμπιστευθούν και να μας αφήσουν να πάρουμε αποφάσεις για το τι είναι καλό για μας και να μας βοηθήσουν να ανακαλύψουμε τις δυνατότητες μας.



Εν κατακλείδι θα ήθελα να ευχαριστήσω τους διοργανωτές του συνεδρίου που μου έδωσαν την ευκαιρία να μιλήσω για τις επιθυμίες μου.

Εύχομαι να με ακούσουν και να κάνουν ότι πρέπει για να ζήσω όπου επιθυμώ αλλά και με αξιοπρέπεια.

Ευχαριστώ.