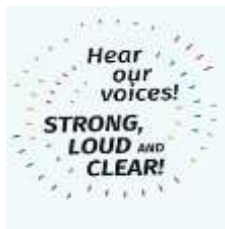


Επιτροπή
Προστασίας
Ατόμων με
Νοητική
Αναπηρία



Hear our Voices 2025

Διοργάνωση: Επιτροπή Προστασίας Ατόμων με Νοητική Αναπηρία

Θέμα: Το δικαίωμα στην αγάπη και στη δημιουργία οικογένειας – η ελευθερία να επιλέγουμε τις σχέσεις μας

Ημερομηνία και τόπος: 15 Οκτωβρίου 2025, Λευκωσία & 16 Οκτωβρίου 2025, Λεμεσός

Ομιλητές: Εκπρόσωποι Ομάδων Αυτοσυνηγορίας από όλη την Κύπρο

Σύντομη περιγραφή της εκδήλωσης:

Η Επιτροπή Προστασίας Ατόμων με Νοητική Αναπηρία οργάνωσε δύο εργαστήρια με τη συμμετοχή εκπροσώπων Ομάδων Αυτοσυνηγορίας Ατόμων με Νοητική Αναπηρία από όλη την Κύπρο.

Κατά τη διάρκεια των συναντήσεων, οι αυτοσυνήγοροι χωρίστηκαν σε μικρές ομάδες (4-5 άτομα η καθεμία) και τους δόθηκε ένα μέρος του θέματος για συζήτηση:

- το δικαίωμα στην αγάπη,
- το δικαίωμα στη δημιουργία οικογένειας και
- το δικαίωμα επιλογής της σχέσης μας.

Κάθε ομάδα συζήτησε πώς μπορεί να εφαρμοστεί αυτό το δικαίωμα, κάτω από ποιες συνθήκες, ποια εμπόδια υπάρχουν και πώς μπορούν να τα ξεπεράσουν. Στο τέλος, μοιράστηκαν τις σκέψεις τους με όλους τους συμμετέχοντες. Όλες οι ομάδες είχαν την ευκαιρία να συζητήσουν και τα τρία θέματα.

Συμμετέχοντες:

Άτομα με νοητική αναπηρία:

- 16 αυτοσυνήγοροι από 3 Κέντρα Ημέρας στη Λευκωσία
- 14 αυτοσυνήγοροι από 6 Κέντρα Ημέρας στη Λεμεσό και την Πάφο

Επαγγελματίες:

- 4 συντονιστές ομάδων αυτοσυνηγορίας στη Λευκωσία
- 7 συντονιστές ομάδων αυτοσυνηγορίας στη Λεμεσό και την Πάφο

Άλλοι συμμετέχοντες:

- 4 μέλη του προσωπικού της Επιτροπής στη Λευκωσία
- 3 μέλη του προσωπικού της Επιτροπής στη Λεμεσό

Κύρια μηνύματα

Το δικαίωμα στην αγάπη

1. Τα άτομα με νοητική αναπηρία έχουν το δικαίωμα να αγαπούν και να αγαπιούνται.
2. Η αγάπη σημαίνει να δίνεις αγκαλιές και φιλιά, να κάνεις δώρα, να είσαι χαρούμενος και να ακούς μουσική μαζί με τον σύντροφο σου.
3. Η αγάπη σημαίνει επίσης να δείχνεις καλοσύνη, εμπιστοσύνη, κατανόηση και σεβασμό.
4. Μερικές φορές η κοινωνία και οι άνθρωποι μας εμποδίζουν να εκφράσουμε την αγάπη μας.
5. Η οικογένειά μας μπορεί να μην μας επιτρέπει να έχουμε σχέση ή να δείχνουμε την αγάπη μας.
6. Οι γονείς πολλές φορές καταπατούν το δικαίωμά μας για αγάπη.
7. Κάποιοι γονείς από φόβο να κάνουμε σχέση μας λένε ότι είμαστε ακόμη μικροί.
8. Έχουμε το δικαίωμα να μας αγαπούν όπως είμαστε, χωρίς να προσπαθούν να μας αλλάξουν.
9. Έχουμε το δικαίωμα να αποφασίζουμε εμείς πότε είμαστε έτοιμοι να αποκτήσουμε παιδί.

10. Κάποιοι γονείς μας λένε ότι δεν είμαστε αρκετά μεγάλοι για να έχουμε σχέση.
11. Έχουμε το δικαίωμα να έχουμε σχέσεις με ανθρώπους που μας αποδέχονται όπως είμαστε — με την αναπηρία μας
12. Έχουμε το δικαίωμα να αποφασίζουμε εμείς ποιόν θα αγαπάμε και όχι να μας επιβάλλουν οι άλλοι ή να μας λένε όχι ή ότι δεν είναι σωστό ή είναι λάθος.
13. Η αγάπη είναι ο έρωτας μεταξύ όλων (όλα τα φύλα και σεξουαλικότητα).

Το δικαίωμα στη δημιουργία οικογένειας

1. Τα άτομα με νοητική αναπηρία έχουν το δικαίωμα να δημιουργήσουν τη δική τους οικογένεια.
2. Οικογένεια σημαίνει να έχεις δικά σου παιδιά, να παντρεύεσαι τον σύντροφό σου και να ζεις μαζί του.
3. Το να δημιουργήσεις οικογένεια είναι κάτι όμορφο αλλά και πολύ δύσκολο.
4. Χρειαζόμαστε υποστήριξη για να μπορέσουμε να έχουμε τη δική μας οικογένεια.
5. Έχουμε το δικαίωμα να αποκτήσουμε παιδιά.
6. Το να έχεις οικογένεια είναι μεγάλη ευθύνη — χρειάζεται να έχεις δουλειά, τα δικά σου χρήματα και το δικό σου σπίτι.
7. Μερικές φορές η αναπηρία μου με εμποδίζει να έχω τη δική μου οικογένεια.
8. Μερικές φορές η οικογένειά μου δεν μου επιτρέπει να ξεκινήσω τη δική μου οικογένεια.
9. Φοβάμαι να αποκτήσω παιδιά, γιατί ίσως το παιδί μου έχει επίσης αναπηρία ή το ίδιο σύνδρομο με εμένα.
10. Χρειαζόμαστε κάποιον να μας διδάξει πώς να δημιουργήσουμε τη δική μας οικογένεια.
11. Χρειαζόμαστε υποστήριξη για να μεγαλώσουμε τα παιδιά μας.

12. Ανησυχώ ότι οι Υπηρεσίες Κοινωνικής Ευημερίας μπορεί να μου πάρουν το παιδί.
13. Εξαιτίας της αναπηρίας μου, ο σύντροφος μου νομίζει ότι δεν είμαι αρκετά έξυπνος για να δημιουργήσω οικογένεια.
14. Πρέπει να προετοιμάσουμε το παιδί, ως οικογένεια να είναι ανεξάρτητο, να μην φοβάται να κάνει σχέσεις και να μην ντρέπεται για τον εαυτό του.
15. Και οι gay και οι straight έχουν δικαίωμα να δημιουργήσουν οικογένεια.

Το δικαίωμα επιλογής της σχέσης μας

1. Έχουμε το δικαίωμα να επιλέγουμε τις σχέσεις μας.
2. Οι σχέσεις μπορεί να είναι φιλικές, ρομαντικές ή και σεξουαλικές.
3. Σχέση σημαίνει να επιλέγεις τον σύντροφό σου, να δίνεις αγκαλιές και φιλιά, να πηγαίνεις βόλτες ή για φαγητό, να ταξιδεύεις μαζί του.
4. Έχουμε το δικαίωμα να περπατάμε με τον σύντροφό μας χωρίς οι άνθρωποι να μας σχολιάζουν.
5. Μερικές φορές οι οικογένειές μας δεν μας επιτρέπουν να έχουμε σχέση.
6. Η οικογένειά μου μου επιτρέπει μόνο φιλικές σχέσεις, όχι ρομαντικές.
7. Μερικές φορές φοβάμαι να επιλέξω σχέση, γιατί μπορεί να κάνω λάθος.
8. Η αναπηρία μπορεί να είναι εμπόδιο στο να έχω σχέση.