

Αποτελέσματα εργαστηρίων με ομάδες αυτοσυνηγορίας

15 και 16 Οκτωβρίου 2025

Λευκωσία και Λεμεσός

Πληροφορίες διοργάνωσης

- ▶ **Διοργάνωση:** Επιτροπή Προστασίας Ατόμων με Νοητική Αναπηρία
- ▶ **Θέμα:** Το δικαίωμα στην αγάπη και στη δημιουργία οικογένειας - η ελευθερία να επιλέγουμε τις σχέσεις μας
- ▶ **Ημερομηνία και χώρος διεξαγωγής:** 15 Οκτωβρίου 2025, Λευκωσία & 16 Οκτωβρίου 2025, Λεμεσός
- ▶ **Ομιλητές:** Εκπρόσωποι Ομάδων Αυτοσυνηγορίας από όλη την Κύπρο

Πληροφορίες διοργάνωσης

► Σύντομη περιγραφή της εκδήλωσης:

Η Επιτροπή Προστασίας Ατόμων με Νοητική Αναπηρία οργάνωσε δύο εργαστήρια με τη συμμετοχή εκπροσώπων Ομάδων Αυτοσυνηγορίας Ατόμων με Νοητική Αναπηρία από όλη την Κύπρο.

► Κατά τη διάρκεια των συναντήσεων, οι αυτοσυνήγοροι χωρίστηκαν σε μικρές ομάδες (4-5 άτομα η καθεμία) και τους δόθηκε ένα μέρος του θέματος για συζήτηση:

1. το δικαίωμα στην αγάπη,
2. το δικαίωμα στη δημιουργία οικογένειας και
3. το δικαίωμα επιλογής της σχέσης μας.

Συμμετέχοντες

► Άτομα με νοητική αναπηρία:

- 16 αυτοσυνήγοροι από 3 Κέντρα Ημέρας στη Λευκωσία
- 14 αυτοσυνήγοροι από 6 Κέντρα Ημέρας στη Λεμεσό και την Πάφο

► Επαγγελματίες:

- 4 συντονιστές ομάδων αυτοσυνηγορίας στη Λευκωσία
- 7 συντονιστές ομάδων αυτοσυνηγορίας στη Λεμεσό και την Πάφο

► Άλλοι συμμετέχοντες:

- 4 μέλη του προσωπικού της Επιτροπής στη Λευκωσία
- 3 μέλη του προσωπικού της Επιτροπής στη Λεμεσό

Κύρια μηνύματα

Το δικαίωμα στην αγάπη

- ▶ Τα άτομα με νοητική αναπηρία έχουν το δικαίωμα να αγαπούν και να αγαπιούνται.
- ▶ Η αγάπη σημαίνει να δίνεις αγκαλιές και φιλιά, να κάνεις δώρα, να είσαι χαρούμενος και να ακούς μουσική μαζί με τον σύντροφο σου.
- ▶ Η αγάπη σημαίνει επίσης να δείχνεις καλοσύνη, εμπιστοσύνη, κατανόηση και σεβασμό.
- ▶ Μερικές φορές η κοινωνία και οι άνθρωποι μας εμποδίζουν να εκφράσουμε την αγάπη μας.
- ▶ Η οικογένειά μας μπορεί να μην μας επιτρέπει να έχουμε σχέση ή να δείχνουμε την αγάπη μας.

Κύρια μηνύματα

Το δικαίωμα στην αγάπη

- ▶ Οι γονείς πολλές φορές καταπατούν το δικαίωμά μας για αγάπη.
- ▶ Κάποιοι γονείς από φόβο να κάνουμε σχέση μας λένε ότι είμαστε ακόμη μικροί.
- ▶ Έχουμε το δικαίωμα να μας αγαπούν όπως είμαστε, χωρίς να προσπαθούν να μας αλλάξουν.
- ▶ Έχουμε το δικαίωμα να αποφασίζουμε εμείς πότε είμαστε έτοιμοι να αποκτήσουμε παιδί.
- ▶ Κάποιοι γονείς μας λένε ότι δεν είμαστε αρκετά μεγάλοι για να έχουμε σχέση.

Κύρια μηνύματα

Το δικαίωμα στην αγάπη

- ▶ Έχουμε το δικαίωμα να έχουμε σχέσεις με ανθρώπους που μας αποδέχονται όπως είμαστε — με την αναπηρία μας
- ▶ Έχουμε το δικαίωμα να αποφασίζουμε εμείς ποιόν θα αγαπάμε και όχι να μας επιβάλλουν οι άλλοι ή να μας λένε όχι ή ότι δεν είναι σωστό ή είναι λάθος.
- ▶ Η αγάπη είναι ο έρωτας μεταξύ όλων (όλα τα φύλα και σεξουαλικότητα).

Κύρια μηνύματα

Το δικαίωμα στη δημιουργία οικογένειας

- ▶ Τα άτομα με νοητική αναπηρία έχουν το δικαίωμα να δημιουργήσουν τη δική τους οικογένεια.
- ▶ Οικογένεια σημαίνει να έχεις δικά σου παιδιά, να παντρεύεσαι τον σύντροφό σου και να ζεις μαζί του.
- ▶ Το να δημιουργήσεις οικογένεια είναι κάτι όμορφο αλλά και πολύ δύσκολο.
- ▶ Χρειαζόμαστε υποστήριξη για να μπορέσουμε να έχουμε τη δική μας οικογένεια.
- ▶ Έχουμε το δικαίωμα να αποκτήσουμε παιδιά.

Κύρια μηνύματα

Το δικαίωμα στη δημιουργία οικογένειας

- ▶ Το να έχεις οικογένεια είναι μεγάλη ευθύνη — χρειάζεται να έχεις δουλειά, τα δικά σου χρήματα και το δικό σου σπίτι.
- ▶ Μερικές φορές η αναπηρία μου με εμποδίζει να έχω τη δική μου οικογένεια.
- ▶ Μερικές φορές η οικογένειά μου δεν μου επιτρέπει να ξεκινήσω τη δική μου οικογένεια.
- ▶ Φοβάμαι να αποκτήσω παιδιά, γιατί ίσως το παιδί μου έχει επίσης αναπηρία ή το ίδιο σύνδρομο με εμένα.
- ▶ Χρειαζόμαστε κάποιον να μας διδάξει πώς να δημιουργήσουμε τη δική μας οικογένεια.

Κύρια μηνύματα

Το δικαίωμα στη δημιουργία οικογένειας

- ▶ Χρειαζόμαστε υποστήριξη για να μεγαλώσουμε τα παιδιά μας.
- ▶ Ανησυχώ ότι οι Υπηρεσίες Κοινωνικής Ευημερίας μπορεί να μου πάρουν το παιδί.
- ▶ Εξαιτίας της αναπηρίας μου, ο σύντροφος μου νομίζει ότι δεν είμαι αρκετά έξυπνος για να δημιουργήσω οικογένεια.
- ▶ Πρέπει να προετοιμάσουμε το παιδί, ως οικογένεια να είναι ανεξάρτητο, να μην φοβάται να κάνει σχέσεις και να μην ντρέπεται για τον εαυτό του.
- ▶ Και οι gay και οι straight έχουν δικαίωμα να δημιουργήσουν οικογένεια.

Κύρια μηνύματα

Το δικαίωμα επιλογής της σχέσης μας

- ▶ Έχουμε το δικαίωμα να επιλέγουμε τις σχέσεις μας.
- ▶ Οι σχέσεις μπορεί να είναι φιλικές, ρομαντικές ή και σεξουαλικές.
- ▶ Σχέση σημαίνει να επιλέγεις τον σύντροφό σου, να δίνεις αγκαλιές και φιλιά, να πηγαίνεις βόλτες ή για φαγητό, να ταξιδεύεις μαζί του.
- ▶ Έχουμε το δικαίωμα να περπατάμε με τον σύντροφό μας χωρίς οι άνθρωποι να μας σχολιάζουν.

Κύρια μηνύματα

Το δικαίωμα επιλογής της σχέσης μας

- ▶ Μερικές φορές οι οικογένειές μας δεν μας επιτρέπουν να έχουμε σχέση.
- ▶ Η οικογένειά μου μου επιτρέπει μόνο φιλικές σχέσεις, όχι ρομαντικές.
- ▶ Μερικές φορές φοβάμαι να επιλέξω σχέση, γιατί μπορεί να κάνω λάθος.
- ▶ Η αναπηρία μπορεί να είναι εμπόδιο στο να έχω σχέση.



**Everyone wants
to have
a family.
It's a
beautiful
thing.**



Alexis Georgiades
Self-advocate
from Cyprus

**It is everyone's right
to have a family.
No one
can stop
us from
loving.**



Tereza Onoufriou
Self-advocate
from Cyprus

